



## DEBOUT

<b>Titre original</b>	YOGA - DIE KRAFT DES LEBENS
<b>Réalisation</b>	Stéphane Haskell
<b>Acteurs</b>	
<b>Pays, Année</b>	,
<b>Sortie cinéma</b>	21.08.2019
<b>Format, Durée</b>	Flat - 1:1.85, 87 min
<b>No Suisa</b>	1013.474
<b>Site du film</b>	<a href="http://film.frenetic.ch/fr/1173">film.frenetic.ch/fr/1173</a>

Le Yoga comme chemin vers la guérison : le photographe français Stéphane Haskell montre par sa propre expérience et sur un voyage autour du monde comment le yoga ouvre de nouvelles perspectives.

### Synopsis

À 40 ans, le photographe Stéphane Haskell, est victime d'une maladie fulgurante et se retrouve paralysé. La médecine le condamne au handicap, mais le yoga lui ouvre une nouvelle perspective et un chemin de guérison. Curieux d'apprendre ce que le yoga permet aux gens, Haskell entreprend un voyage aux quatre coins du monde. Il découvre des choses surprenantes : des élèves français incapables de se concentrer ou des guerriers Massaï qui pratiquent le yoga. Il rencontre des femmes dans des prisons africaines ou des personnes souffrant de la sclérose en plaques en Californie qui ont retrouvé grâce au yoga le sens de la vie. Son voyage l'amène dans la prison de San Quentin à San Francisco, puis dans un des plus grands bidonvilles d'Afrique et enfin en Inde où il fait la connaissance du grand maître hindou B.K.S. Iyengar. Ce dernier est un pionnier du yoga moderne qui réunit le corps, l'âme et la conscience.

### Presse

?On sourit, on s'émeut, on s'enchant.

*ELLE*

C'est un film à ne pas manquer. Original, fort, humain. L'histoire d'un drame surmonté et d'une envie d'œuvrer pour le bien commun en transmettant un trésor.

*LE POINT*

Une ode touchante à la vie.

*LCI*